



Club Alpino Italiano
Sezione di Perugia
"G. Bellucci" fondata nel 1875



INTERREGIONALE SENIORES

a cura del CAI di Antrodoco

Giovedì
Senior

MONTE GIANO

Madonna delle Grotte – Chiesetta Alpina

Data: 16 Giugno 2016	Categoria: Escursionismo	Mezzi: Pullman
Partenza	Alle ore 6,30 da Pian di Massiano (lato di viale Perari), oppure alle ore 6,45 dal Bar Le Querce (E 45)	
Coordinatori	CAI di Antrodoco – Carla Grassellini 3402608329 Marcello Ragni 3356794803 – Vincenzo Ricci 333 6372943	
Quota min: m 500 Quota max: m 1342	Iniziativa riservata ai soci CAI. Eventuali non soci dovranno accendere preventivamente in sede apposita assicurazione.	

Programma:

ore 8,30 – Ritrovo Santuario Madonna delle Grotte (m.717)
ore 9,00 – Partenza per l'escursione sentiero n.410
ore 11,00 – Rifugio Cardellini (m.1342). Sosta con degustazione
prodotti Antrodocani e visita alla chiesetta Alpina.
ore 11,30 – Partenza per Località Rapelle, "sopra Vena" 900m, con
possibilità di visitare Eremo di San Aliatore e Grotte Vecchia
ore 13,30 – Arrivo a Rapelle m.633
ore 14,00 – Arrivo ad Antrodoco passando la storica "Via Cecilia"
ore 14,30 – Pranzo sociale presso le Terme di Antrodoco
Ore 17,00 – Rientro alle proprie sedi.

Tempo Salita: **2:30 h**
Tempo Discesa: **2:00 h**

Dislivello Salita: **m 625**
Dislivello Discesa: **m 912**

Difficoltà: E

Cartografia: Gruppo dei Monti Reatini – Carta escursionistica – 1:25000

Equipaggiamento: Sono necessari scarponi o scarponcini da trekking e consigliati i bastoncini. Vestirsi adeguatamente (compreso cappellino) e fornirsi di acqua in abbondanza.

NOTA: Quota di partecipazione 25,00 €, comprensiva di quota pullman (10,00 €) e del pranzo organizzato dal CAI di Antrodoco. Per motivi organizzativi le prenotazioni devono pervenire a Vincenzo Ricci (vinciricci46@gmail.com – 333 637 2943)

entro le ore 18 di martedì 14 Giugno 2016

